

Shake Herbalife

Embalagem 550g (21 porções) | Embalagem com 7 sachês de 26g cada

NOVO SABOR



Pó para o Preparo de Bebida para Controle de Peso*

Sabores:

NOVO SABOR

- Cappuccino
- Chocolate Cremoso
- Morango Cremoso
- Cookies & Baunilha Cream
- Chocolate
- Frutas Tropicais

Embalagem 550g – 21 porções
Caixa com 7 sachês – 26g cada - sabor Baunilha

Por que consumir?

- Para controlar de forma simples o total de calorias ingeridas e manter uma proporção saudável entre carboidratos, proteínas e gorduras durante um programa de controle de peso
- Para garantir a ingestão dos nutrientes necessários para o bom funcionamento do organismo: os Shakes Herbalife fornecem 23 vitaminas e minerais
- Os Shakes Herbalife, quando preparados conforme instruções do rótulo, fornecem aproximadamente 18 g de proteínas por porção – 23% mais proteína do que a média de outros Substitutos de Refeição comuns**
- 100% das proteínas do Shake são de alto valor biológico, ou seja, contêm todos os aminoácidos essenciais em proporções ideais para suprir as necessidades de proteínas do organismo
- Cada porção contém mais de um terço das necessidades diárias de cálcio quando preparada com 250 ml de leite semidesnatado

Shakes Cappuccino

- Doce e adequado ao paladar brasileiro com a mesma média calórica dos demais sabores.
- Cremoso e fácil de preparar. Você vai precisar de poucos segundos para atingir a cremosidade desejada tanto no liquidificador quanto no preparador de shake.
- Aroma e Sabor rico e equilibrado.

Macronutrientes na medida certa

- Proteínas de alta qualidade:
O perfil de proteínas conta com a proteína concentrada do soro do leite, e a proteína isolada da soja. Ambas são classificadas como proteínas de alto valor biológico.
- Fibras de aveia e inulina adicionadas na proporção ideal entre fibras solúveis e insolúveis.
- Carboidratos diferenciados – de mais lenta absorção:
A frutose (açúcar das frutas) leva mais tempo para ser digerida porque sua absorção é mais lenta, o que ajuda a manter os níveis de glicose no sangue equilibrados.

Quem pode consumir?

O Shake Herbalife foi desenvolvido para ser consumido por adultos saudáveis. Grupos populacionais específicos, como lactentes (crianças em fase de amamentação), mães que amamentam, crianças, adolescentes, gestantes e idosos devem consultar um médico ou nutricionista antes de iniciar o consumo.

Como é um alimento, o Shake Herbalife pode ser consumido todos os dias em programas de controle de peso.

Sugestão de Uso

Redução do peso

Substitua duas das três refeições principais do dia pelo Shake Herbalife.

Manutenção do peso

Substitua uma das três refeições principais do dia pelo Shake Herbalife.

Ganho de peso

Acrescente até dois Shakes Herbalife ao seu cardápio diário. Inclua em sua refeição principal ou como lanche saudável no

intervalo entre as refeições.

Modo de Preparo

• **Sabores: Cappuccino, Cookies & Cream, Morango Cremoso e Chocolate Cremoso**

Bata no liquidificador por aproximadamente dez segundos (ou misture no Preparador de Shake) duas colheres e meia de sopa (26g) com 250 ml (1 copo tipo americano) de leite semidesnatado.

• **Sabores: Baunilha, Chocolate, Frutas Tropicais e Morango**

Bata no liquidificador (ou misture no Preparador de Shake) duas colheres de sopa do pó (26 g) ou 1 sachê com 250 ml (1 copo tipo americano) de leite semidesnatado.

Sugestão: Para diversificar o sabor do seu Shake, prepare novas receitas adicionando frutas, sucos sem calorias, iogurte para beber e outros alimentos saudáveis e de baixas calorias. Além de tornar o Shake ainda mais gostoso, estes alimentos o deixam ainda mais nutritivo, porém é importante observar a quantidade de calorias que está sendo adicionada para que isso não comprometa o programa de controle de peso.

Dicas

Como potencializar os resultados do programa de Controle de Peso Herbalife:

- Consumir lanches saudáveis entre as refeições para controlar os picos de fome e a compulsão alimentar: frutas, vegetais, barras de proteína e sopas instantâneas
- Ter uma alimentação equilibrada e colorida
- Praticar atividades físicas e optar por hábitos de vida saudáveis
- Aumentar o consumo de água ou bebidas entre as refeições
- Experimentar incluir **Fiber & Herb** nas suas refeições principais para aumentar a quantidade de fibras

*** Para o cálculo da média dos Substitutos de Refeição Comuns foram selecionadas três marcas conhecidas que possuem grande aceitação por parte do público e os valores calculados com base em uma média aritmética*

** Este produto não deve ser usado na gestação e por lactentes, crianças, adolescentes e idosos, exceto sob indicação de médico ou nutricionista.
Ao consumir este alimento aumentar a ingestão de água.*